附件三：

**“5**·**25”心理健康教育系列活动参考项目**

**（仅供参考，鼓励创新）**

心理知识竞赛

心理漫画大赛

朋辈心理辅导

心理健康主题班会

心理健康短视频大赛

心理配音大赛

心理征文大赛

心理主题沙龙

音乐减压

户外素质拓展

校园涂鸦

美食烘焙

心灵瑜伽

情绪回收站

心理阅读分享会

彩虹跑

艺术团体辅导

黏土DIY

寻找最美笑脸